

1801130601050001
EXAMINATION FEBRUARY-MARCH 2024
MASTER OF ARTS (PSYCHOLOGY) (FIRST SEMESTER)
HEALTH PSYCHOLOGY-I - LEVEL 5

[Time: As Per Schedule]

[Max. Marks: 50]

Instructions:

1. Fill up strictly the following details on your answer book

- a. Name of the Examination: **MASTER OF ARTS (PSYCHOLOGY) (FIRST SEMESTER)**
- b. Name of the Subject: **HEALTH PSYCHOLOGY-I - LEVEL 5**
- c. Subject Code No: **1801130601050001**

2. Sketch neat and labelled diagram wherever necessary.
3. Figures to the right indicate full marks of the question.
4. All questions are compulsory.

Seat No:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

Q.1 નીચેના પ્રશ્નોમાં દર્શાવ્યા મુજબ જવાબ આપો.

10

Answers the following questions as directed.

1. સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા જણાવો.
State the definition of health psychology.
2. અસ્વસ્થતા અને ઘટના એટલે શું?
What is Morbidity and Incidence
3. પાવલોવ અને આઈઝેન્કે કઈ બાબત રજૂ કરી?
What did Pavlov and Eysenck propose?
4. અનાશક્ત વ્યક્તિના લક્ષણો જણાવો.
State the characteristics of Anashakt Person.
5. ધૂમ્રપાન છોડવા માટેના સૂચનો જણાવો.
State the tips for quitting smoking.

Q.2 હૃદયમની રોગપ્રવણ વ્યક્તિત્વ અને A, B, CHD ટાઈપ વર્તનભાતની ચર્ચા કરો.

13

Discuss the coronary Prone personality and A, B, CHD type behaviour pattern.

અથવા

OR

ખિન્નતા, કેન્સર અને પ્રદર્શનની વિસ્તૃત ચર્ચા કરો.

13

Discuss in detail Depression, Cancer and disclosure.

Q.3 તમાકુ શું છે? સિગારેટનું ધૂમ્રપાન અને લોકો શા માટે ધૂમ્રપાન કરે છે? સમજાવો.

13

What is Tobacco? Cigarette smoking and why people smoking? Explain.

અથવા

OR

ગેરકાયદેસર કેફી દ્રવ્યોના દુરુપયોગની ચર્ચા કરો.

13

Discuss the illegal drug abuse.

Q.4 ટૂંકનોંધ લખો: (ગમે તે બે)

14

Write a Descriptive Note: (Any Two)

1. કોલેસ્ટ્રોલ
Cholesterol
2. રોગપ્રવણ ગુણલક્ષણો
Disease prone traits
3. ધૂમ્રપાનને અટકાવવું
Preventing smoking
4. સ્થિતપ્રજ્ઞના લક્ષણો
Characteristics of sthitpragna.
